



**Il programma  
potrà subire  
lievi variazioni**

**PROGRAMMA ALLENAMENTO DAL 22 SETTEMBRE AL 07 OTTOBRE**

Sabato 22 Settembre	Segue programma Torneo VITERBO	<b>Torneo Viterbo</b> Inizio gara alle ore 17,30 Palazzetto dello Sport Viterbo <b>Consar Ravenna Vs Top Volley Latina</b>
Domenica 23 Settembre	RIPOSO	Torneo Viterbo <b>Finale 3/4 o 1/2 posto</b> Inizio gara ore 16.00 o 19.00 Palazzetto dello Sport Viterbo
Lunedì 24 Settembre	RIPOSO	RIPOSO
Martedì 25 Settembre	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesì 2° gruppo alle ore 10.00 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	<b>Tecnica</b> dalle ore 18.00 alle ore 20.30 Palazzetto dello Sport Latina
Mercoledì 26 Settembre	<b>Tecnica individuale</b> dalle ore 09.00 alle ore 11.00 Palazzetto dello Sport Latina	<b>Tecnica</b> dalle ore 16.00 alle ore 18.30 Palazzetto dello Sport Latina
Giovedì 27 Settembre	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesì 2° gruppo alle ore 10.00 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	<b>Tecnica</b> dalle ore 18.00 alle ore 20.30 Palazzetto dello Sport Latina
Venerdì 28 Settembre	RIPOSO	<b>Gara Amichevole</b> dalle ore 17.30 alle ore 20.30 Palazzetto dello Sport Latina <b>Top Volley Latina Vs Monini Spoleto</b>
Sabato 29 Settembre	RIPOSO	RIPOSO
Domenica 30 Settembre	RIPOSO	RIPOSO
Lunedì 01 Ottobre	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesì 2° gruppo alle ore 10.00 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	<b>Tecnica</b> dalle ore 18.00 alle ore 20.30 Palazzetto dello Sport Latina
Martedì 02 Ottobre	<b>Tecnica individuale</b> dalle ore 09.00 alle ore 11.00 Palazzetto dello Sport Latina	<b>Tecnica</b> dalle ore 16.00 alle ore 18.30 Palazzetto dello Sport Latina
Mercoledì 03 Ottobre	Segue programma Torneo GUBBIO	<b>Gara Amichevole</b> Inizio gara ore 20.30 Palazzetto dello Sport Gubbio <b>Emma Villas Siena Vs Top Volley Latina</b>
Giovedì 04 Ottobre	Trasferimento Torneo RIMINI	RIPOSO
Venerdì 05 Ottobre	Pesi Gruppo unico alle ore 09.00 Presso Palestra Pesi di "RIMINI"	<b>Tecnica</b> dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Rimini
Sabato 06 Ottobre	<b>Tecnica</b> dalle ore 11.00 alle ore 12.00 Palazzetto dello Sport Rimini	<b>Torneo Rimini</b> Inizio gara alle ore 19,30 Palazzetto dello Sport Rimini <b>Revivre Milano Vs Top Volley Latina</b>
Domenica 07 Ottobre	RIPOSO	Torneo Rimini <b>Finale 3/4 o 1/2 posto</b> Inizio gara ore 17.00 o 19.30 Palazzetto dello Sport Rimini