



**Il programma
potrà subire
lievi variazioni**

PROGRAMMA ALLENAMENTO DAL 22 SETTEMBRE AL 07 OTTOBRE

Sabato 22 Settembre	Segue programma Torneo VITERBO	Torneo Viterbo Inizio gara alle ore 17,30 Palazzetto dello Sport Viterbo Consar Ravenna Vs Top Volley Latina
Domenica 23 Settembre	RIPOSO	Torneo Viterbo Finale 3/4 o 1/2 posto Inizio gara ore 16.00 o 19.00 Palazzetto dello Sport Viterbo
Lunedì 24 Settembre	RIPOSO	RIPOSO
Martedì 25 Settembre	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesì 2° gruppo alle ore 10.00 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	Tecnica dalle ore 18.00 alle ore 20.30 Palazzetto dello Sport Latina
Mercoledì 26 Settembre	Tecnica individuale dalle ore 09.00 alle ore 11.00 Palazzetto dello Sport Latina	Tecnica dalle ore 16.00 alle ore 18.30 Palazzetto dello Sport Latina
Giovedì 27 Settembre	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesì 2° gruppo alle ore 10.00 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	Tecnica dalle ore 18.00 alle ore 20.30 Palazzetto dello Sport Latina
Venerdì 28 Settembre	RIPOSO	Gara Amichevole dalle ore 17.30 alle ore 20.30 Palazzetto dello Sport Latina Top Volley Latina Vs Monini Spoleto
Sabato 29 Settembre	RIPOSO	RIPOSO
Domenica 30 Settembre	RIPOSO	RIPOSO
Lunedì 01 Ottobre	Pesi 1° gruppo alle ore 09.00 Pesì 2° gruppo alle ore 10.00 Presso la Palestra "PALAFITNESS"	Tecnica dalle ore 18.00 alle ore 20.30 Palazzetto dello Sport Latina
Martedì 02 Ottobre	Tecnica individuale dalle ore 09.00 alle ore 11.00 Palazzetto dello Sport Latina	Tecnica dalle ore 16.00 alle ore 18.30 Palazzetto dello Sport Latina
Mercoledì 03 Ottobre	Segue programma Torneo GUBBIO	Gara Amichevole Inizio gara ore 20.30 Palazzetto dello Sport Gubbio Emma Villas Siena Vs Top Volley Latina
Giovedì 04 Ottobre	Trasferimento Torneo RIMINI	RIPOSO
Venerdì 05 Ottobre	Pesi Gruppo unico alle ore 09.00 Presso Palestra Pesi di "RIMINI"	Tecnica dalle ore 17.00 alle ore 19.30 Palazzetto dello Sport Rimini
Sabato 06 Ottobre	Tecnica dalle ore 11.00 alle ore 12.00 Palazzetto dello Sport Rimini	Torneo Rimini Inizio gara alle ore 19,30 Palazzetto dello Sport Rimini Revivre Milano Vs Top Volley Latina
Domenica 07 Ottobre	RIPOSO	Torneo Rimini Finale 3/4 o 1/2 posto Inizio gara ore 17.00 o 19.30 Palazzetto dello Sport Rimini